

Apoyo universal a la crianza de los hijos para prevenir el abuso y la negligencia: Llamamientos de políticas para los gobiernos nacionales

Los programas y las intervenciones relacionados con la crianza de los hijos que se basan en pruebas empíricas constituyen un recurso rentable que se puede ampliar para apoyar a los padres, las madres y los cuidadores y prevenir el abuso, el abandono y una serie de situaciones adversas en la infancia. Estos programas e intervenciones contribuyen al bienestar y a la buena salud mental de los niños y sus cuidadores, y disminuyen los comportamientos de riesgo a lo largo de la vida. Una vez cubiertos los costos iniciales, el costo por familia de estas intervenciones es comparable al de un programa de vacunación infantil sistemática.¹

La crianza de los hijos es una cuestión de política amplia y polifacética de la que dependen numerosos aspectos del desarrollo social, emocional y físico de los niños. En la presente nota se explica cómo un conjunto mínimo de medidas de apoyo parental basadas en datos puede prevenir significativamente el abuso y el descuido de los hijos. Además, se recomienda a todos los padres, las madres y los cuidadores una estrategia universal de prevención primaria mediante un conjunto básico de intervenciones.

¿Qué son las intervenciones de formación parental?

- Estas intervenciones pueden definirse como una serie de actividades o servicios cuya finalidad es mejorar la manera en que los padres y las madres abordan y cumplen su función como progenitores, especialmente en lo que se refiere a conocimientos, actitudes, destrezas, comportamientos y prácticas en materia de crianza de los hijos.² Las intervenciones pueden integrarse en los servicios existentes o pueden constituir un programa independiente.
- Las intervenciones eficaces para prevenir el maltrato y el descuido de los hijos se basan en la teoría del aprendizaje social y en los principios de la crianza de apego. Prestan especial atención al fortalecimiento de las aptitudes parentales y de la capacidad de los progenitores para responder a las necesidades de sus hijos, ofreciendo instrucción práctica sobre la interacción positiva entre padres e hijos, el uso de estímulo positivo, las técnicas de disciplina no violenta, la solución de problemas, el asesoramiento social y emocional, y la supervisión apropiada para el nivel de desarrollo de los niños.³
- Las intervenciones de formación parental deben estar respaldadas por políticas favorables a la familia que proporcionen a los cuidadores la asistencia, el tiempo y los recursos necesarios para ofrecer a los niños una atención de calidad.

¿Por qué es fundamental apoyar a los padres y a los cuidadores?

- Apoyar la crianza y el cuidado cariñoso y sensible de los hijos entre la población acelera la prevención del abuso y la negligencia, así como sus costosas repercusiones en la salud mental y física a todo lo largo de la vida. Las intervenciones destinadas a promover prácticas parentales positivas también pueden mitigar los efectos de la violencia comunitaria y de otras influencias negativas.
- A nivel mundial, cerca de 1.000 millones de niños y adolescentes entre los 2 y los 17 años son víctimas de violencia física, emocional o sexual todos los años,⁴ y a 3 de cada 4 niños entre los 2 y los 4 años se les disciplina con métodos violentos de manera habitual.⁵ Los niños con discapacidad o con retraso del desarrollo están más expuestos a ser víctimas de abuso y negligencia por parte de sus padres.

¹UNICEF 2018 [unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf](https://www.unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf) pág. 13.

²Daly, M., R. Bray, Z. Bruckhauf, J. Byrne, A. Margaria, N. Pecnik, y M. Samms-Vaughan (2015). Family and Parenting Support: Policy and Provision in a Global Context, Innocenti Insight, Centro de Investigaciones Innocenti de UNICEF, Florencia.

³UNICEF 2020 [unicef.org/media/77866/file/Parenting-Guidance-Note.pdf](https://www.unicef.org/media/77866/file/Parenting-Guidance-Note.pdf)

⁴Hillis S, Mercy J, Amobi A, et al., 2016, Global Prevalence of Past-year Violence Against Children: A Systematic Review and Minimum Estimates. *Pediatrics*. 2016;137(3):e20154079

⁵Una situación habitual 2017 [unicef.org/publications/files/Violence_in_the_lives_of_children_and_adolescents.pdf](https://www.unicef.org/publications/files/Violence_in_the_lives_of_children_and_adolescents.pdf) pág. 7

- El maltrato y el descuido en la infancia se relacionan con numerosos problemas de salud mental y física.⁶ Entre un 15% y un 23% de los niños viven con un progenitor que tiene algún trastorno mental¹¹, lo que puede impedir que se establezca una relación paternofamiliar saludable cuando el progenitor no recibe ayuda apropiada y oportuna.
- El costo total anual atribuible al abuso, la negligencia y otras situaciones adversas en la infancia se estimó en 581.000 millones de dólares en Europa y en 748.000 millones de dólares en América del Norte.⁷ La carga económica anual derivada del maltrato y el abandono de los niños en la región de Asia Oriental y el Pacífico asciende a cerca de 200.000 millones de dólares, es decir, alrededor del 1,88% del PIB de la región.⁸

Las pruebas que respaldan las intervenciones de formación parental

- Las intervenciones en pro de la crianza de los hijos constituyen un método rentable de apoyar a los progenitores cuya escala se puede ampliar, y de dotarlos de la confianza y las competencias que necesitan para brindar a sus hijos el cuidado cariñoso y sensible que requieren durante los años más importantes del desarrollo infantil, cuando el cerebro crece con más rapidez. Estas intervenciones también enseñan estrategias para favorecer la salud mental y el bienestar de los cuidadores, mejorar las relaciones, reducir los conflictos, gestionar las finanzas familiares, aliviar el estrés originado en la crianza de los hijos⁹ y propiciar el bienestar de los niños y de los mismos padres.
- Más de 200 ensayos aleatorios controlados –publicados en el transcurso de los últimos 20 años– mostraron que el empleo de métodos violentos de crianza y los problemas de comportamiento infantil se habían reducido luego de las intervenciones tendientes a fomentar prácticas parentales positivas. Algunos estudios también han mostrado una reducción de la violencia familiar, el consumo de alcohol y las enfermedades mentales.^{10,11}
- Existen pruebas fehacientes de la efectividad de las intervenciones de formación parental en países de altos y medianos ingresos, buenas pruebas en países de bajos ingresos, y pruebas convincentes en comunidades de bajos ingresos, independientemente del nivel de ingresos del país. Según las investigaciones, estas intervenciones pueden aplicarse en todos los países.¹²

Costos y rendimiento de la inversión

- Las intervenciones de formación parental que tienen por objeto prevenir el maltrato y la negligencia son poco costosas y es fácil ampliar su escala. Países como Filipinas, la República Unida de Tanzania y Sudáfrica¹³ ya ampliaron la escala de los programas no comerciales a nivel nacional, por un costo similar al de un programa de vacunación infantil estándar.¹⁴
- Un paquete de visitas domiciliarias durante los primeros años puede costar apenas 22 dólares por familia, dependiendo del contexto, los sueldos y los incentivos a los participantes,¹⁵ y los refuerzos durante la infancia y la adolescencia por medio del teléfono celular tienen un costo

⁶ Oficina del Representante Especial del Secretario General de las Naciones Unidas sobre la Violencia contra los Niños. Cicatrices ocultas: Consecuencias de la violencia en la salud mental de la infancia. Nueva York, 2020

⁷ pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31492648/

⁸ Fang, X., Fry, D.A., Brown, D.S., Mercy, J.A., Dunne, M.P., Butchart, A.R., Corso, P.S., Maynzyuk, K., Dzhygyr, Y., Chen, Y., McCoy, A., & Swales, D.M. (2015). The burden of child maltreatment in the East Asia and Pacific region, *Child Abuse & Neglect*, 42, 146-162.

⁹ Ward, C. L. et al. *J. Child Psychol. Psychiatry* 61, 503–512 (2020)

¹⁰ Cluver, L. et al. *BMJ Glob. Health* 3, e000539 (2018)

¹¹ Puffer, E. S., Annan, J., Sim, A. L., Salhi, C. & Betancourt, T. S. *PLoS ONE* 12, e0172611 (2017)

¹² Innocenti Research Brief 2017-10

¹³ who.int/teams/social-determinants-of-health/parenting-for-lifelong-health

¹⁴ UNICEF 2018 [unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf](https://www.unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf) p13

¹⁵ INSPIRE Handbook 2018, who.int/publications/i/item/inspire-handbook-action-for-implementing-the-seven-strategies-for-ending-violence-against-children

aproximado de 8 dólares¹⁶ cada uno. Es probable que los costos disminuyan significativamente después de los gastos iniciales y una vez que los países hayan alcanzado la escala necesaria.

- El rendimiento de la inversión para los presupuestos gubernamentales y el bienestar de la sociedad es considerable, al igual que para otros resultados de desarrollo a lo largo de la vida. De hecho, las investigaciones indican que cada dólar que se emplea en intervenciones en favor de la primera infancia produce un rendimiento del 13% anual sobre la inversión, a través de mejores resultados educativos, económicos, sociales y de salud.¹⁷ Así mismo, se calcula que una reducción del 10% en la prevalencia de las experiencias adversas en la infancia (abuso, abandono y un estilo de crianza disfuncional) en Europa y América del Norte podría representar un ahorro anual de 3 millones de años de vida ajustados en función de la discapacidad, es decir, 105.000 millones de dólares.¹⁸

Un “conjunto esencial” para que los gobiernos lo apliquen y amplíen su escala

Los primeros años de vida representan una de las oportunidades más importantes para generar un apego y una relación saludables entre los padres y madres y los hijos. Al igual que las vacunas contra las enfermedades comunes de la infancia, como la polio y la difteria, las intervenciones orientadas a fomentar prácticas parentales positivas pueden llevarse a cabo en la niñez como parte de los servicios existentes, con refuerzos durante la infancia y la adolescencia en aras de una mayor protección. Estas intervenciones ayudan a los progenitores a adquirir conocimientos y a desarrollar aptitudes para lograr una comunicación efectiva con sus hijos, a adquirir confianza en la aplicación de las estrategias de disciplina positiva, y a velar por su bienestar y su propia salud mental. Con base en las pruebas disponibles actualmente, recomendamos que un conjunto básico de intervenciones de calidad universales en pro de la crianza de los hijos cumpla las dos condiciones siguientes:

- Que conste, como mínimo, de cinco a siete sesiones presenciales en el hogar, o en centros apropiados, con la participación de todos los progenitores y los cuidadores de los niños menores de 5 años.
- Que tome en consideración las necesidades y las capacidades cambiantes de los niños y los cuidadores, y que incorpore sesiones de refuerzo y seguimiento para ayudar a los padres y a los niños a afrontar y superar las etapas clave del desarrollo (p. ej., la infancia intermedia y la adolescencia). Las sesiones de refuerzo pueden realizarse en grupo por medios digitales, o de forma combinada presencial y digital.

Se espera que este tipo de apoyo parental beneficie a todos los cuidadores (y a los niños); sin embargo, no todos los cuidadores requieren intervenciones del mismo nivel o intensidad, además de que las necesidades pueden cambiar con el tiempo. Este apoyo concreto debe considerarse como un conjunto mínimo y de escala ampliable que los gobiernos deberían incorporar en un enfoque general de la crianza de los hijos adaptado a las diferentes culturas y contextos, incluyendo la creación de sistemas comunitarios que posibiliten el apoyo entre pares, la participación de los cuidadores hombres, y el aumento de las intervenciones dirigidas a los cuidadores de niños con retraso del desarrollo y discapacidad.

La adopción de un conjunto mínimo de intervenciones de formación parental a nivel de la población conlleva la posibilidad de reducir drásticamente la incidencia del abuso y la negligencia, al igual que sus consecuencias sociales y en la salud física y mental a lo largo de la vida.

¹⁶cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/community/orphanhood-report.pdf

¹⁷heckmanequation.org/resource/invest-in-early-childhood-development-reduce-deficits-strengthen-the-economy/

¹⁸pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31492648/